

EP227 第 12 天：啟程九寨溝、黃龍三日遊之一 0313-12

今日參加「黃龍九寨溝三天二夜」之旅，早上 5:00 司傳就打來 Morning Call，告知我們 5:40 要準時集合，集合地點再復誦一次，避免彼此有不解。

我們在 5:35 到達接車地點，司傳已經在等待，可見這個司傳蠻負責的，沿途再接 8 位，剛好 10 位坐滿，司傳告知大家應該搭乘的車號。

原來是不同行程的人統一接送，可見各旅行社，或單一旅行社，在成都非常多分公司或是加盟店，大家一起做接送的服務，有競合的關係。

《出發前往四川-黃龍》

我們在 6:05 到達現場，當我們上的大巴時，只剩後面三排的位子，其他前面不是有人坐，就是已經有背包佔位子了，這裡的習慣不是很好。約定是 6:30 要開車，在 6:10 左右，人就已經全部到齊。

參加這種團，務必要提早到，他們只要坐定，三天就是固定的位子，雖然雄哥是倒數第二排，不過這個位子特別寬，雄哥還可以翹腳。

雖然一排四人座，39 人座的車子，只載 20 人，坐的是蠻寬敞舒服的。

有一個秘訣，上車要問司傳，今天有幾個人，我一問是 20 個人，我就跟鈺姐講：「我們一個人，就坐兩個位子，不用考慮了」。

如果司傳跟你講，這個車有 30 人或是 30 幾人，兩人就要選個好位置坐一起了，這是參加大陸團的小秘訣。

《導遊索郎的故事》

今日很早 6:14 就出發前往黃龍，導遊索郎他也是西藏人，一上來就說大家應該都很早起吧！前面這一段，都走高速公路比較平坦，就讓大家補個眠。

索郎說他 16 歲之前，當過喇嘛，當喇嘛要學很多，索郎是學醫的，也有學哲學的，16 歲之後有了戒疤，就不能還俗了。

索郎就 16 歲離開，經營開車的生意，講了很多他的經歷，索郎做過冬蟲夏草。這一次有緣，當我們這一團的導遊，九寨溝去年 (2023) 年底才重新開放，很缺導遊，他才回來重起爐灶當導遊。

他的另一半是老師，有二子一女，他們曾經為了小孩子的名字，有所爭執，假如是從藏族的名字，將來小孩子在考試的時候有加分，出社會工作的時候，在藏族地區也會有優先錄用的。

《雁門關綜合服務區補給物資》

我們在中途只停了一個休息站，號稱給我們 30 分，其實休息站也就是一個購物站，因為它不位於高速公路上。

來到第一個購物休息站，索郎建議我們要買大瓶的礦泉水，因為黃龍地區的水鈣化很厲害，不適合飲用，假如你喝了，很可能明天會拉肚子哦！

明天走九寨溝景區，行程中不供午餐的，索郎建議我們買一些麵包，不要買方便麵，因為到時候太多人在用熱水，很可能水都沒開，也不要用自煮的麵，九寨溝的緯度高，煮下來很可能也不怎麼熟，最好的方法就是買些麵包，會比較理想的。

我們昨天在成都就買了麵包，這次我們有帶白咖啡，到時候自己先泡一壺，熱騰騰的咖啡，在路上就可以在九寨溝吃用午餐了。

早上 11 點多就吃午餐—五里堡綜合服務區，午餐也是一個購物站，索郎說：「大家都很早出門，中午的午餐提前享用」那個菜都涼涼的，而且有一些辣，我並不太喜歡。

停留了這兩個站就直奔黃龍，到了黃龍大約是 13:14，開了 7 個小時包含休息、吃飯。

《汶川大地震所在地》

我們沿著岷江往黃龍行駛，沿途的景色相當的漂亮，經過汶川時，導遊就講了一些汶川的故事，以及當初汶川發生地震時，他所遭遇的事情給我們聽。

經過汶川，就是大地震震央所在的地方，索郎問我們：「那一次地震是幾級呢？」，有人答：「7.9 級」，索郎說：「實際上是 8 點多級，在世界的規定，假如是超過 8 級，要全世界的人都來支援救災，所以就說是 7.9 級了」。

《四川-黃龍上行到五彩池》

在黃龍的入門票 ¥160 (NT\$720)，他們的淡季是 11 月到 3 月底，淡季是半價，60 歲以上的老人就免費，這就差很多了。

黃龍索道上行 ¥80 (NT\$360)，下行 ¥40 (NT\$190)，觀光車¥20 (NT\$90) 是不打折的。觀光車就是上行到頂端，再差不多兩公里多，搭到比較靠近五彩池附近的地點，要搭索道下山的話，也可以再搭一次觀光車。

他們現在的門票也非常進步，在車上索郎就用掃碼付款，寫上你的身份證字號，公司就在你的身份證上刷卡買票，或者買觀光車或索道都在那卡片上。

只有我們兩個是比較特別的，我們拿的是台胞證，索郎叫我們去拍個照，告訴我們說：「你們還是拿實體的票券吧！會比較方便」，今天我走下來跟上一次，等於翻版了一次，我以為這一次走下行的，應該沒問題的。

結論，我們今天坐上行索道，徒步到達五彩池，再徒步下山到出口大約 7 公里，那路程就不一定了，看大家啦！

我們是 13:14 出發去坐索道車，規定是 5:30 集合，給我們 4 個多小時的時間，觀光車走的，就是我們能走的步道，剛開始就有點上坡，但是坡度不大，到了十字路口，就是觀光車停的地方，再往五彩池走坡度就比較大了，要走 450 公尺。

換句話說，你在這一段就要很辛苦了，我們從入口的地方，大概是 3,123 公尺，最高點到 3,576 公尺，可見氧氣稀薄，走起來就會很喘。

甚至看到有一位先生，就倒臥在路邊，有人拿個背包頂著，有人就幫他弄氧氣，很多人也會坐在路邊休息。

五彩池雖然是很漂亮，它會走的很辛苦，它是一個平面的面積比較大，類似土耳其棉堡，它是一個一個鈣化池組合而成，所以面積比較大。

《藏族的風俗民情》

索郎還說：「藏族人的財產，就看你有幾頭犛牛，犛牛的價格看牙齒，沒有掉過牙齒的犛牛就值¥16,000~¥17,000 (NT\$72,000~NT\$76,500)，只有兩顆牙齒的小犛牛，那大概價位就是五、六千塊 (NT\$22,500~NT\$27,000) 而已。

索郎還講：「藏族的離婚率是 0，看女性的腰帶，假如是黃金做的，代表他有多位先生老公，她的腰帶是銀做的，那就只有一位老公，其他的就告訴你，是小姑獨處」，在藏族三兄弟共有一位妻子，或姐妹都嫁給一位老公，都很正常的。

聽索郎講：「現在大陸地區，在發展西藏、新疆，這些少數民族地區，是要還地於林」。

少數民族都是種在森林裏，就沒有土地種了，那少數民族他怎麼過日子？所以他們就在內地，南方比較富庶的地方，強推新疆跟西藏的旅遊，甚至政府也會做補貼。

比方說你來參加三天的九寨溝之旅，可能送你個觀光車啊，因為他們觀光車九十塊啊，也很貴啊，或許會送你一晚住宿啊，那是不是其他還有些補貼，我們就不清楚。

為了發展少數民族區域的觀光業，不遺餘力要把他們的所得創高，像犛牛現在一頭，也可以賣到一萬六，一萬八人民幣啊，如果一個家賣個幾頭點，一年賣個幾頭，它就可以過日子啊。

就不會在山上亂墾，甚至植樹會有獎勵，也獎勵外地客來這邊遊玩。

《羌族的風俗民情》

中間有經過羌族，它是中國現在唯二兩個母系社會，上一次我們去瀘沽湖的摩梭族，跟這一次往九寨溝途中的羌族，是母系社會。

羌族的房子有個特色就有四個角，羌族沒有自己的文字，羌族是雲的民族，男女雙方在下聘禮的時候，最好的禮就是山羊羊頭，蝴蝶是羌族象徵愛情，所以在羌族的地方，可不要隨便捉蝴蝶哦！

《四川-黃龍下行到出口》

不要看是下坡，下坡從十字路口走進去，五彩石大概 450 公尺，出來 450 公尺以後，還有 3,900 公尺到出口，這一段雖然都是下坡，風景也蠻漂亮的，但是走起來還是會喘。

當我們往下走的時候，發覺距離出口大約 600 公尺處的迎賓池，面積雖然沒有平面那麼大，它算是比較有層次，也非常漂亮。

我們今天搭上行索道，沒有坐觀光車，就走了 7 公里，如果你要偷懶，不去看五彩池，不要坐索道上山。

直接就走步道往迎賓池去，來回也不過一公里多，如果你想多一點景點，也可以再往上爬一點，那也不至於走 7 公里那麼累啊，這個是提供給大家參考。

這是我個人的心得，今天是晴天又有雲，藍天白雲是非常漂亮，再加上前幾天都有下雪，整個區域都有雪覆蓋，甚至很多的池。

3 月份還算是乾季，很多池子裡面沒有水只有雪，有的池子有水，因為山上的雪有融化，再流到這些池子裡，我們運氣很好，看到有的池子是雪，有的池子是水，真的是非常漂亮，今天雖然很辛苦，走的非常非常累，感覺非常的值得。

《二次黃龍都走得很辛苦》

我 2006 年曾跟二姐 Elana，遊九寨溝黃龍，那一次竟然索道故障，無法搭索道上，很多團友就放棄了，在下面的商店街逛逛買東西。

二姐 Elana 非常的有毅力，說我們走上去，那一次我走的好辛苦哦，那個高原怎麼搞的，走了好遠，還只是只有 100 公尺。

Elena 說：「你假如不要去，就先回去」，那怎麼可以呢？她一個人，我只好捨命陪君子了，就走上去。快抵達五彩池時，怎麼蹦出這麼多人，索道修好了可以坐索道了。

《體力差者走到爭艷池即可》

這一次在買行程的時候，已經很明白的告訴你，索道車要自費，建議可以做上行，下行你們就自己斟酌著辦吧！

索郎告訴我說：「下行要挪兩小時才可以」，聽到有其他隊的隊員說：「一小時足矣，走的比較慢就兩小時」，我覺得下坡路，我向來是沒問題的，誰曉得我走的仍然上氣不接下氣，黃龍兩次的經驗，真的都好辛苦哦！

雄哥後來說，下一次你再來，你就不要坐索道，去走後面的五彩池，反正你已經看兩次了，你就乾脆走迎賓池，到爭艷池就好了，這一段就有很多黃龍的重要景點。

回到車上，索郎說：「你們的小腿是不是很酸啊！」說真的我到了車上，那口氣還是沒緩過來，好像是有高原反應吧！

他們都叫高反，剛開頭聽的時候，不懂為什麼叫高反，後來在賣紅景天或者氧氣筒，還有現在更好的藥材時，原來是高原反應。

《四川-黃龍-東千昌酒店》

結束後我們就入住酒店，今天入住東千昌酒店，它提供的晚餐，也是比較小盤一點，8 個人 8 盤家常菜，不是很豐盛但是吃的飽，房間呢也值得嘉許。

乾淨又大還有兩個沙發椅，一個是 twin 的，算是不錯的房間很值得，我們的團費也不是很貴，感覺是物超所值。

我覺得這個是要蠻用心的，這個投入要非常大，我們這次的團費，真的是非常便宜，送了一晚住宿，又送了九寨溝的觀光車，超值、超棒，今天在裡面走，風景這麼優美，期待明天九寨溝的驚豔。